

LES ATELIERS
BONS JOURS
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

À partir de 60 ans

Informations & inscriptions



DOUBS

Mutualité Française
Bourgogne-Franche-Comté
Tél. 03 81 25 17 60
lesbonsjours25
@bfc.mutualite.fr



JURA

Fédération ADMR du Jura
Tél. 03 84 47 26 31
accueil
@fedes39.admr.org



HAUTE-SAÛNE

ASEPT FC/B
Tél. 06 32 80 71 40
lbj70asept
@franchecomte.msa.fr



TERRITOIRE DE BELFORT

OPABT
Tél. 03 84 54 26 70
prevention@opabt.fr

©JPM & Associés · www.jpm-associés.com · 02/2018

LES ATELIERS
BONS JOURS
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

Des activités santé **PROCHES DE CHEZ VOUS**
pour améliorer votre quotidien

Nutrition • Sommeil • Forme & santé • Équilibre • Mémoire

Actions cofinancées avec le soutien de :

